

Zápis ze schůze výboru České internistické společnosti (Schůze se konala 27. 11. 2024 v Praze)

Přítomni: prof. R. Češka, MUDr. T. Hauer, prim. L. Kotík, prim. Z. Monhart, prof. M. Souček, MUDr. M. Šatný, MUDr. J. Škrha jr., prof. J. Václavík, prof. J. Vítovec, prof. M. Vrablík, prof. J. Widimský, za sekretariát: M. Dolejšová, Ing. T. Řezníčková Aleksić, Ing. L. Votavová

Omluveni: prof. J. Bultas, prof. M. Haluzík, doc. D. Karetová, prof. H. Rosolová, prof. E. Králíková, prim. P. Svačina, prof. Š. Svačina, prof. J. Škrha, prof. V. Tesař

Prof. Češka přivítal přítomné členy výboru a popřál hodně štěstí a úspěchů v nadcházejícím roce.

Termín příští schůze: předběžně stanovený na čtvrtek 20. 2. 2025, schůze proběhne pokud možno ve stejný den jako tisková konference k Národnímu programu komplexní interní péče (NPKIP). V případě změny budou všichni členové výboru včas informováni.

Výroční kongresy ČIS

XXXI. Kongres ČIS + 37. Světový internistický kongres WCIM 30.10. – 2.11.2024, Praha: prof. Češka referoval o úspěšnosti světového kongresu. Bylo přítomno téměř 1 300 účastníků z 88 zemí, včetně mladých lékařů a studentů. Program obsahoval 118 řečníků, 546 posterů, 137 velkých prezentací a 68 krátkých orálních prezentací. Vyúčtování ještě není dokončeno, ale očekává se kladný výsledek.

Prof. Widimský uvedl, že národní kongres ČIS s účastí více než 1 500 osob měl velmi dobrou návštěvnost, přičemž i všechny bloky ČIS (včetně sobotního) měly vysoký počet účastníků. Organizace byla náročná kvůli propojení se světovým kongresem a spolupráci s více než 20 odbornými společnostmi. Přesná finanční bilance bude známa do konce roku, očekává se však pozitivní výsledek.

Nejlepší práci mladých internistů byla oceněna MUDr. K. Kordíková, které ČIS uhradí účast na letní škole EFIM 2025.

Další akce

XXXII. Kongres ČIS 19. – 22. 11. 2025, Brno: prim. Monhart informoval o přípravách kongresu, jehož ústředním tématem bude “Choosing Wisely“, které je důležitým tématem, které by mohlo přispět k zviditelnění interny a navrhl zapojení odborných společností do jeho propagace. Prof. Václavík doporučil case-based learning, kde by se léčebné postupy ukazovaly na konkrétních pacientech. Zdůrazněna byla potřeba interaktivních přednášek a spolupráce se skupinou Choosing Wisely ČIS. Prof. Vrablík upozornil na nutnost jasného vysvětlení konceptu, aby nepůsobil v rozporu s doporučenými postupy a prof. Češka zmínil možné obtíže se sponzoringem, které je třeba komunikací překonat. Diskutována byla i redukce počtu přednášek vzhledem k časové náročnosti interakce.

XXXIII. výroční sjezd České kardiologické společnosti 3. – 6. 5. 2025, Brno: navrženo téma “Choosing Wisely“ jako úvod k problematice, která bude podrobně rozpracována na kongresu ČIS. Do 10. 1. 2025 je potřeba navrhnout řečníky, téma projednat s MUDr. Rakušanem. Diskutována kardiologická relevance tématu, doporučeno vybrat 3 přednášky, z toho 1–2 kardiologicky zaměřené.

Národní program komplexní interní péče 2024 (NPKIP)

Prim. Monhart informoval o finální verzi textu programu, která je připravena bez dalších připomínek výboru a KK. ÚZIS přislíbil aktualizaci dat v prvním prosincovém týdnu. Prof. Češka zdůraznil, že materiál bude oficiální, bez jakékoliv reklamy a vyjde v únoru 2025 v 1. čísle časopisu Vnitřní lékařství. Prof. Češka navrhl využít marketingových služeb Mgr. Pudilové k většímu PR a zviditelnění programu, s důrazem na celoroční PR aktivitu společnosti a zlepšení povědomí o interní medicíně. Termín tiskové konference byl předběžně stanoven na 20. 2. 2025 v Praze, po které bude následovat schůze výboru ČIS.

Časopis Vnitřní lékařství

Odborná, publikační i ekonomická situace časopisu je dobrá. Redakční rada se sejde 5.12. 2024 on-line, kde bude projednán program na další rok.

Sekce ambulantních internistů

MUDr. Hauer upozornil na zhoršující se podmínky pro ambulantní internisty, kdy příští rok hodnota bodu činí pouze 92 haléřů, což ohrožuje až 20 % ambulantních praxí, zejména v souvislosti s odchodem starších lékařů (35 % je starších 70 let). Diskutováno bylo financování a nedostatečné výsledky jednání s ministerstvem, které neřeší problémy navzdory nedeficitnímu rozpočtu. Prof. Češka zdůraznil nutnost zlepšení PR aktivity zaměřené na veřejnost i odborníky, která by měla komunikovat přínos internistů ve vztahu k poskytování komplexní péče, která může nahradit práci několika specialistů. Navržena spolupráce s Mgr. Pudilovou a měření efektivity kampaně.

Sekce mladých internistů

V Praze proběhl v termínu 19. 9. 2024 Seminář k atestačním otázkám pro mladé internisty, kterého se zúčastnilo 53 mladých lékařů. MUDr. Škrha jr. informoval o grantech pro mladé internisty, které jsou vypsané na účast na českých odborných konferencích (15 grantů) a zahraničních odborných konferencích (5 grantů). Aktuálně jsou 3 zájemci o grant na kongres EFIM. Podmínky pro žadatele o grant jsou uvedeny na webu ČIS v záložce "Sekce mladých internistů".

ČIS Spolupráce s ISIM

Prof. Češka byl zvolen prezidentem-elect ISIM, což vyžaduje účast na kongresech a další aktivity. Společnost schválila podporu sekretariátu ČIS pro aktivity spojené s ISIM a ekonomickou podporu služebních cest – pokud nebudou hrazeny ISIM. Spolupráce s ISIM nabízí příležitosti pro mezinárodní propojení (záštity nad odbornými akcemi, atd.) Diskutována byla i možnost společné evropské či světové atestace, která by mohla interně pomoci, i když její zavedení zatím selhává. ISIM představuje příležitost pro rozvoj oboru a jeho mezinárodní posílení.

Mezinárodní spolupráce EFIM, MIRCIM

23rd ECIM (5.–8. 3. 2025, Florencie): do Florencie je předpřipravený sponzoring, zástupci ČIS budou prof. Václavík, prof. Češka, a MUDr. Šatný. Sponzoring účasti je zajištěn mimo rozpočet ČIS. Účast dalších členů výboru je vítána.

MUDr. Škrha jr. informoval, že v rámci EFIM "Critical Appraisal of Guidelines in Internal Medicine Working Group" vytvořila skupina věnovaná problematice léčby hyperglykémie nová EFIM doporučení léčby diabetu při hospitalizaci. Tato adaptace guidelines byla recentně přijata k publikaci v EJIM. Dále v letošním roce vznikla nová EFIM pracovní skupina "Diabetes and Obesity Working Group" pod vedením prof. Kautzky-Willer. První aktivitou je mezinárodní průřezová studie hospitalizovaných osob s diabetem v evropských nemocnicích.

Prof. Václavík informoval, že Pracovní skupina pro multimorbiditu EFIM zahajuje novou zajímavou spolupráci s pracovní skupinou "Critical Appraisal of Guidelines in Internal Medicine Working Group", jejímž cílem je vytvoření klinického doporučení (CPG) pro „Hodnocení a management sarkopenie u pacientů s multimorbiditou“. V současné době probíhá první fáze náboru odborníků, kteří vytvoří pracovní skupinu pro přípravu doporučení.

10th MIRCIM (8.–10. 5. 2025, Krakov): prim. Monhart uvedl, že ČIS spolu se Slovenskem, Maďarskem a Polskem žádá o grant na úhradu účasti 10 účastníkům z řad členů ČIS, je však nutné připravit i záložní variantu, pokud by byla žádost zamítnuta.

MIRCIM také nabídlo možnost překladu české mutace učebnice interny vytvořené ve spolupráci s McMaster University Canada. Prim. Monhart upozornil na důležitost online verze a navrhl zvážit, co by mohlo být relevantní pro ČR. Na českém trhu je již řada zavedených učebnic lépe reflektujících lokální

specifika, ale výhodou této nové verze je její online dostupnost a mobilní využití.

Lipodystrofie a vzácná onemocnění

Prof. Češka informoval, že lipodystrofie, jedno z nejvzácnějších onemocnění, se stává léčitelnou díky možnosti substituční léčby leptinem. Výbor souhlasil, aby tato problematika spadala pod interní medicínu. Aktuálně jsou evidováni přibližně 3 pacienti na interních odděleních. Plánuje se diskuze s obezitology.

Prof. Češka upozornil na problém péče o pacienty se vzácnými onemocněními, kteří po 18. roce života přestávají být sledováni pediatry a následná péče není zajištěna. Výbor ČIS souhlasil, aby se tato problematika přesunula pod interní medicínu. Péče o tyto pacienty, často vyžadující nákladnou substituční léčbu, musí být systémově ošetřena. Prof. Vrablík zdůraznil potřebu spolupráce s pediatrickými centry, která tuto problematiku dosud řeší, a nutnost medializace tohoto problému.

Paliativní péče

Mgr. Benešová oslovila ČIS s nabídkou účasti na projektu standardizace paliativní péče, jehož cílem je formulace strategie do roku 2030 v různých regionech ČR. Výbor se shodl, že ČIS má o problematiku zájem, ale aktuálně nemá kapacitu na plnou účast. Pověřuje proto prim. Gergelyho a MUDr. Vysočanovou jako hlavního zástupce ČIS.

Různé

Prague Onco 29. – 31. 1. 2025: schválena žádost o záštitu ČIS.

Národní kardiovaskulární plán ČR na období 2025 - 2035: byly vypořádány připomínky ČIS.

Sdílení výkonů: Ultrazvuk plic nelze vykazovat pod interní odbornost, ale očekává se, že ho budou častěji provádět internisté (odbornost 719) nebo přímo ambulance, neměl by být vyhrazen pouze pneumologům. Hrudní drenáž by měla být umožněna i na interních JIP, přestože to neovlivní vykazování. Je klíčové, aby internisté mohli tento kód využívat. Pro jeho sdílení je potřeba získat souhlas předsedů hrudní chirurgie a pneumologie; ČIS zašle návrh na MZ před jednáním příslušné komise. MUDr. Monhart připraví medicínské zdůvodnění a domluví se s urgentisty. Prof. Češka projedná zastoupení ČIS s prof. Svačinou na výkonové komisi, kde má aktuálně zastoupení pouze ČLS JEP.

Odměny sekretariát: schváleno výborem.

Pracovní skupina pro únavový syndrom: výbor souhlasí se stanoviskem prof. Svačiny a nebude vysílat zástupce za ČIS.

Zapsala Ing. Řezníčková Aleksic
Schválil prof. J. Widimský