

Zápis ze schůze výboru České internistické společnosti (Schůze se konala 21. 4. 2026 v Praze)

Přítomni: prof. R. Češka, prof. M. Haluzík, MUDr. T. Hauer, doc. D. Karetová, MUDr. L. Kotík, prof. M. Kršek, prof. M. Matějovič, prim. Z. Monhart, MUDr. M. Šatný, prof. J. Škrha, prof. J. Václavík, MUDr. P. Vojtíšek, prof. M. Vrablík, prof. J. Widimský, za sekretariát: Milena Dolejšová, Ing. T. Řezníčková Aleksić, Ing. L. Votavová

Omluveni: prof. J. Bultas, prof. D. Karásek, MUDr. J. Orság, prof. H. Rosolová, prof. M. Souček, MUDr. P. Svačina, prof. Š. Svačina, MUDr. J. Škrha jr.

Prof. R. Češka přivítal přítomné členy výbor. Zápis z minulé schůze bych schválen bez připomínek.

Termíny příštích schůzí:

- 16. 9. 2026 od 13:00h v Praze (Autoklub ČR)
- 6. 12. 2026 od 12:00h v rámci kongresu ČIS v Praze (KCP)

Výroční kongres ČIS

XXXIII. Kongres ČIS 6. – 9. 12. 2026, Praha - prof. J. Widimský informoval, že kongres je ve fázi příprav, probíhá jednání s odbornými společnostmi a připravuje se program. Akce bude mít obvyklou strukturu v termínu neděle–středa. Deadline pro aktivní účast je stanoven na 30. 6. 2026. Přislíbena je účast cca 10 firem. Podtitul kongresu: „Všechny barvy interny“. Prof. Češka doplnil, že partneři předběžně přislíbili účast a předpokládá se finanční zajištění akce.

Další akce

11th McMaster International Review Course in Internal Medicine (MIRCIM) 7. - 9. 5. 2026, Krakov - Prim. Z. Monhart informoval, že v rámci programu Young Talents in Internal Medicine World Contest 2026 se letošního ročníku zúčastní 4 účastníci s podporou grantem NF ČIS. Za výbor ČIS vystoupí prof. Češka s přednáškou v odborném programu MIRCIM, dále se kongresu zúčastní prim. Monhart a MUDr. Škrha jr., kteří jsou aktivně zapojeni do soutěže Young Talents. Byla diskutována možnost finanční podpory mladých internistů i pro další ročníky. Prim. Monhart dále uvedl, že v letošním roce se nepodařilo získat grant z Víšehradského fondu a navrhl usilovat o jeho získání znovu v příštím roce.

XXXIV. výroční sjezd České kardiologické společnosti, 9.–12. 5. 2026, Brno – prof. Češka informoval o programu bloku ČIS, který bude následující:

Předoperační vyšetření a perioperační péče u polymorbidního pacienta

12. 5. 2026, 10:10–11:10 / Předsedající: R. Češka, D. Karetová

- Úprava chronické medikace u (nejen) pacienta s diabetem – J. Škrha jr.
- Co je a co není třeba u polymorbidního nemocného před/perioperačně – T. Hauer
- Jak upravit antitrombotickou léčbu v perioperačním období – D. Karetová

34. Interna Informans (jarní cyklus) - Termíny konání: 27. 4. Plzeň, 28. 4. Ostrava, 5. 5. Mladá Boleslav, 21. 5. Tábor, 11. 6. Praha, 16. 6. Brno - program je zajištěn a proběhne v tradičním formátu. Další informace jsou dostupné na webu ČIS a na webu akce (www.interna-informans.cz). Registrace je bezplatná.

8th World Congress of Internal Medicine (WCIM), 12.–15. 11. 2026, Taipei, Taiwan – prof. Češka informoval, že na podzim se koná kongres WCIM v Taipei a je možné zvážit účast dalších zástupců. Prof. Češka se zúčastní v souvislosti se svou funkcí prezidenta ISIM. Účast dále potvrdil prim. Monhart.

Zprávy z proběhlých akcí

24th European Congress of Internal Medicine (ECIM) 25. – 28. 3. 2026, Vídeň – prof. Češka informoval, že se kongresu zúčastnila řada zástupců výboru ČIS. Prof. R. Češka vystoupil s přednáškou, MUDr. J. Škrha jr. měl rovněž odbornou prezentaci. Účast dále zahrnovala prim. Z. Monharta a MUDr. Šatného. Bylo konstatováno pozitivní vnímání ČIS ze strany European Federation of Internal Medicine.

ACP Internal Medicine Meeting 16. – 18. 4. 2026, San Francisco - prof. Češka informoval o své účasti na kongresu, kde zároveň plnil pracovní povinnosti vyplývající z jeho funkce v rámci ISIM.

Časopis Vnitřní lékařství

Prof. Češka vznesl dotaz, zda výbor souhlasí s účastí prof. Rosolové na schůzích výboru ČIS jako zástupkyně časopisu ve funkci výkonné šéfredaktorky. Výbor souhlasil; prof. Rosolová bude oslovena, aby s účastí počítala od příštího zasedání. Bylo konstatováno, že časopis Vnitřní lékařství má dostatek témat a je ekonomicky zajištěný.

Sekce ambulantních internistů

MUDr. Hauer informoval o posunu v jednáních se zdravotními pojišťovnami, zejména s VZP, kde je předjednáno společné setkání. V této souvislosti poptává zapojení zástupců výboru k tématům vnitřního lékařství a preventivní kardiologie. Paralelně probíhají jednání se Svazem zdravotních pojišťoven s cílem připravit bonifikační programy, např. v oblasti srdečního selhání. MUDr. Hauer bude dále hledat podporu pro jejich konkrétní podobu.

Bylo konstatováno, že pojišťovny vnímají jako zásadní problém nedostatečnou dostupnost péče a zvažují bonifikaci jednorázového vyšetření specialistou, případně podmíněnou podílem nových pacientů v péči (diskutován návrh cca 30 %). Tento návrh je zatím v rovině úvah VZP. Zaznělo, že probíhají tlaky na dohodu na úrovni ministerstva; současně však navýšení plateb za státní pojištěnce pravděpodobně nebude směřovat přímo do zdravotní péče.

V diskusi byla zdůrazněna potřeba nastavení realistických kritérií bonifikačních programů, zejména s ohledem na pracoviště pečující o komplikované pacienty, která nemusí být schopna dosahovat cílových parametrů. Dále byla otevřena otázka rozdílů mezi ambulantním a nemocničním sektorem, kdy některé navrhované mechanismy mohou zvyhodňovat ambulantní specialisty.

Výbor se shodl na nutnosti posílení atraktivity oboru vnitřního lékařství, včetně podpory vzdělávání (možnost flexibilnějších úvazků) a přípravy návrhu na úpravu specializační přípravy. Prim. Monhart připraví návrh k dalšímu projednání. Diskutována byla rovněž dostupnost péče pro pacienty a motivace specialistů přijímat nové pacienty.

Sekce mladých internistů

MUDr. Šatný informoval o plánovaných akcích: **Dny mladých internistů (4.–5. 6. 2026, Martin, Slovensko)** a **Seminář k atestačním otázkám pro mladé internisty (17. 9. 2026, Praha)**. Zazněla rovněž informace z EFIM o jmenování doc. Zory Lazurové prezidentkou sekce mladých internistů EFIM. Prof. Češka deklaroval pokračující podporu mladých internistů ze strany ČIS, včetně podpory dalších připravovaných aktivit.

Zpráva revizní komise

Prof. Bultas zaslal podklady k revizní zprávě. Na základě revizní zprávy bylo konstatováno, že hospodaření vykazuje záporný výsledek, zejména v souvislosti s výdaji na granty a cestovní náklady, a že ČIS disponuje finančními prostředky racionálně a v souladu s pravidly ČLS JEP. Aktuální zůstatek činí přibližně 2 mil. Kč (s výkyvy dle sponzorských příjmů).

ÚZIS – zveřejnění dat pro dohodovací řízení

MUDr. Hauer informoval o nově prezentovaných datech vycházejících z analýz ÚZIS a sítě referenčních nemocnic (skupina kolem prof. Duška). Na základě přepočtů (data 2022 modelovaná na rok 2024) bylo uvedeno, že průměrný náklad na jeden casemixový bod na interních lůžkách se pohybuje přibližně kolem 80–84 tis. Kč (fakultní nemocnice cca 86 tis. Kč, krajské cca 80 tis. Kč), zatímco průměrná úhrada od zdravotních pojišťoven je nižší (cca 70 tis. Kč).

Z toho vyplývá strukturální deficit interních oborů – u okresních nemocnic přibližně 8–9 tis. Kč na casemixový bod, což v souhrnu představuje odhadovaný deficit přes 1,5 mld. Kč, resp. více než 4 mld. Kč při započtení všech interních lůžek. Bylo konstatováno, že se jedná o první dostupná systematická data umožňující kvantifikaci ekonomické zátěže interny.

V diskusi zaznělo, že tento stav vede nemocnice k nutnosti křížového financování a může negativně ovlivňovat postavení interních oborů. Byla zdůrazněna potřeba využití těchto dat pro jednání s vedením nemocnic, krajskými autoritami i v rámci dohodovacího řízení. Zazněl návrh na medializaci problematiky (včetně tiskové zprávy) a informování odborné i laické veřejnosti; zmíněno bylo rovněž plánované projednání tématu na půdě Poslanecké sněmovny.

Dále byla diskutována regionální variabilita dat, otázka nastavení úhradových mechanismů a dlouhodobý problém podhodnocení interní péče oproti výkonům technického charakteru.

Choosing Wisely – TOP-FIVE list pro internu

Prim. Monhart informoval o přípravě „TOP-FIVE“ doporučení pro nemocniční interní péči v rámci iniciativy Choosing Wisely. Pracovní skupinu ČIS tvoří mj. MUDr. Rakušan, MUDr. Nový, MUDr. Malý a MUDr. Grenar. Návrh doporučení byl představen a bude rozeslán členům výboru k připomínkám. Navržená doporučení se zaměřují zejména na omezení nadužívání diagnostiky a léčby (např. neindikované kultivace moči a antibiotické léčby, zbytečné laboratorní kontroly, neindikovaná zobrazovací vyšetření či nevhodné transfuze) a na racionální farmakoterapii během hospitalizace.

Byla diskutována potřeba efektivní komunikace směrem k odborné veřejnosti, včetně vytvoření mailing listu pro primáře interních oddělení a následného zapojení ambulantního sektoru. Zazněla také potřeba důsledné koordinace aktivit pod hlavičkou ČIS. V diskusi byla zdůrazněna nutnost začlenění principů Choosing Wisely do výuky a každodenní praxe, s důrazem na klinický úsudek, anamnézu a fyzikální vyšetření jako základ diagnostického procesu, při racionálním využívání moderních technologií.

Financování sekretariátu ČIS v roce 2025 (vyrovnání plateb s Nadačním fondem české interny)

Prof. Češka informoval o financování sekretariátu ČIS. Nadační fond české interny bude i nadále hradit větší část nákladů (60 %), nicméně s ohledem na aktuální finanční situaci je nezbytná také 40% participace ČIS. Vyúčtování za rok 2025 bylo výborem ČIS schváleno a doplatek bude vyrovnán.

Publikační soutěž ČIS (deadline 31. 5.) – určení hodnotící komise

Vzhledem k tomu, že se výbor ČIS do uzávěrky soutěže dne 31. 5. 2026 již nesejde, byla stanovena hodnotící komise ve složení doc. Karetová, prof. Widimský a prof. Škrha. K výběru vítězů proběhne samostatné osobní jednání dne 10. 6. 2026 od 13:00 hodin na sekretariátu ČIS. Termín za sekretariát zajistí M. Dolejšová.

Různé

Olomoucké ECHO kurzy, 25.–27. 6. 2026

Prof. Češka informoval o konání akce a udělení záštity této akci.

Společnost lékařské etiky ČLS JEP – nabídka spolupráce

V případě relevantního tématu je ČIS připravena se zapojit.

Nominace prof. Paličky na cenu ČLS JEP

M. Dolejšová informovala, že byla podpořena kandidatura prof. Paličky, který v hlasování obdržel nejvyšší počet hlasů (není členem ČIS).

MUDr. Holman (interní ambulance) – žádost o audit ČIS

Výbor podporuje aktivní přístup k diagnostice interních onemocnění, nicméně není jeho rolí řešit konkrétní spory s pojišťovnami. Prim. Monhart uvedl možnost formulace obecného stanoviska pro VZP. Prof. Kršek doplnil, že existují specializované advokátní kanceláře zabývající se touto problematikou.

EFIM Telemedicine, Innovative Technologies and Digital Health Working Group

Byla zmíněna činnost pracovní skupiny EFIM. Za ČIS je zapojen MUDr. Škrha jr., aktivita bude nadále pokračovat.

EFIM Clinical Research Grant 2026

Byla představena možnost získání grantů (2× 20 000 EUR) určených pro mladé internisty do 35 let. Instrukce budou rozeslány sekretariátem ČIS. Prof. Češka vyzval členy výboru k návrhům vhodných kandidátů.

Prof. Svačina – návrh vyhlášky o úhradách bodů

Návrh bude rozeslán prostřednictvím sekretariátu ČIS.

MZ ČR – legislativní problematika a vzdělávání

Byla zmíněna účast na jednání na MZ ČR (účast prof. Vrablík a prof. Haluzík). Diskutována byla problematika legislativní regulace odborných vystoupení na sponzorovaných akcích, včetně omezení prezentace aktuálních odborných dat. Zazněla potřeba metodického upřesnění (manuálu) v kontextu praxe v jiných evropských zemích. Dále byla otevřena otázka vzdělávání nelékařských zdravotnických pracovníků a jejich zapojení do odborných vzdělávacích aktivit.

Zapsala Ing. T. Řezníčková Aleksić
Schválil prof. R. Češka