

Vážení členové ČIS,

čekají nás volby prezidentské i parlamentní. Zamyslel jsem se, koho z našich potencionálních lídrů bych považoval se svoji lékařskou zkušeností za normálního. Zjistil jsem, že podle odborné literatury všichni vyhovují medicínské definici sociopatů: jedná se o psychologickou anomálii s těmito dominujícími vlastnostmi: omezená empatie, absence pocitu viny a výčitek svědomí, upřednostňování svých vlastních zájmů, pocit neomylnosti, schopnost opakovaně lhát, nízký práh pro projevy agresivity, schopnost racionalizace svých selhání, umění se prezentovat věrohodně, charizmaticky a spontánně, ačkoliv argumenty odporují zjevné realitě, umění mistrovsky navazovat většinou však nestálé vztahy, pohrdání sociálními normami a svými závazky. Vysoce inteligentní sociopati umějí skvěle plánovat svůj postup do budoucnosti a pro jmenované vlastnosti je pro "normální" osoby velmi těžké s nimi soupeřit. Řada sociopatů to dotáhla opravdu daleko, někteří jsou historii dokonce oceňováni. Záměrně vynechávám v příkladech oblast našich zemí, abych se někoho nedotkl: Alexandr Veliký, Caesar, Nero, Čingischán, Ivan Hrozný, Petr Veliký, Napoleon, Lenin, Stalin, Hitler, Mussolini, Mao, Pol Pot, Castro a mnoho současných vládců světa. V populaci je podle výzkumníků z Harvardu 4 % sociopatů. Dost tedy, aby nás měl kdo ovládat. S tím si opravdu asi neporadíme. Je to prakticky přírodní zákon.

sociopat a xenofob Luboš Kotík

## Zápis ze schůze výboru České internistické společnosti (Schůze se konala 16. 3. 2017 v Brně)

**Přítomni za výbor ČIS:** prim. Kotík, Dr. Lacinová, prim. Nedvídek, Dr. Orság, prim. Petr Svačina, prof. Štěpán Svačina, prof. Škrha, prim. Tržil, doc. Václavík, prof. Vítovec, prof. J. Widimský jr. za sekretariát – M. Dolejšová, Ing. Aleksičová, Ing. Votavová

**Omluveni:** prof. Aschermann, prof. Češka, prof. Dítě, prim. Monhart, prof. Rosolová, prof. Souček, prof. Špinar, doc. Vrablík

Z důvodu nepřítomnosti prof. Češky vedl schůzi výboru prof. J. Widimský jr., 1. místopředseda společnosti. Po přivítání členů schválen zápis z minulé schůze.

### I. Vzdělávací akce domácí i mezinárodní

**XXVII. Vanýskův a 140. Internistický den, Brno, hotel Voroněž (17. 3. 2017)** - konferenci tradičně zajistil MUDr. Kuman a představil výboru atraktivně sestavený program s hlavním tématem „Infekce a infekční komplikace ve vnitřním lékařství“. Akce byla zajištěna i po finanční stránce. Sborník abstrakt vyjde v letním dvojčísle časopisu Vnitřní lékařství. Výbor poděkoval za organizaci.

**XXIV. kongres ČIS, Praha, KCP (29. 10. - 1. 11. 2017)** - program kongresu se připravuje a bude tvořen bloky spolupracujících odborných lékařských společností, sekcí nelékařských zdravotnických pracovníků, vlastními výsledkovými sděleními a odbornými sympozii farmaceutických společností. Všichni jsou srdečně zváni k účasti na kongresu. Podrobnější informace na [www.kongrescis2017.cz](http://www.kongrescis2017.cz) a v prvním oznámení, které všichni členové ČIS obdrželi prostřednictvím newsletteru ČIS a je také umístěno na webu ČIS. Možnost podání přihlášek k aktivní účasti končí 31. května.

Výbor schválil plánovaný termín následujícího ročníku kongresu ČIS v Brně. **XXV. kongres ČIS se bude konat v termínu 19 - 22. 9 2018** v prostorách brněnského výstaviště (BVV).

**XXXVI. dny mladých internistů, Olomouc, Teoretické ústavy LF UP (1. - 2. 6. 2017)** - organizuje prof. Zadražil ve spolupráci s prof. Mokáněm. MUDr. Orság informoval o probíhajících přípravách, zřízení samostatného webu [www.dnymladychinternistu.cz](http://www.dnymladychinternistu.cz), akce je propagována také na facebooku a webu ČIS. Deadline pro aktivní účast je 31. 3. 2017. Za ČIS se bude konference účastnit prof. Češka a doc. Václavík. Organizátoři žádají členy výboru ČIS, aby o konferenci informovali své kolegy z řad mladých internistů.

Na jaře 2017 proběhne **17. cyklus seminářů Interna Informans** – program zajišťuje prof. Češka. V rámci seminářů, které se těší hojně účasti, přednáší řada členů výboru. Konkrétní data a místa konání seminářů (6 vybraných měst ČR) najdete na webu ČIS a [www.interna-informans.cz](http://www.interna-informans.cz), kde je možná registrace.

**XV. sympozium arteriální hypertenze, Praha, Novoměstská radnice (5. 4. 2017)** – pořádá Centrum pro výzkum, diagnostiku a léčbu hypertenze, III. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze a Česká společnost pro hypertenzi. Organizačně zajišťuje prof. J. Widimský jr.

**XII. interní medicína pro praxi, VIII. Olomouc kazuistická - konference ambulantních internistů, Olomouc, Congress Hotel Clarion (23. - 24. 3. 2017)** - program je věnován aktuálním problémům současné medicíny. V jednotlivých blocích zazní úvodní teoretické přednášky následované praktickými kazuistikami.

**85. kongres Evropské aterosklerotické společnosti, Praha, KCP (23. - 26. 4. 2017)** - organizátorem za Českou republiku je doc. Vrablík, podrobnosti na webu [www.eas2017.com](http://www.eas2017.com).

**Setkání přednostů klinik a primářů interních oddělení, Praha (23. 5. 2017)** – všichni přednostové, primáři i členové výboru ČIS jsou zváni. Program bude koncipován dle aktuálních témat a problémů z praxe (náplň interního kmene, zásady akreditací, atd.). Místo konání bude upřesněno v nejbližší době dle počtu přihlášených účastníků. Přihlášení k účasti do 9. 4. 2017 emailem na [info@interna-cz.eu](mailto:info@interna-cz.eu).

**XXV. výroční sjezd České kardiologické společnosti, Brno BVV (7. - 10. 5. 2017)** – ČIS byla vyzvána ke spolupráci a uspořádání programového bloku, přednášející: doc. Šmahelová, prof. Kršek, prof. Pavelka, prof. Rychlík. Výbor schválil zajištění propagačního stánku na kongresu a s tím spojené náklady na účast pracovníků sekretariátu ČIS.

**Šobrův den - XXXI. konference o hyperlipoproteinemiích, Praha, Lichtenštejnský palác (7. 6. 2017)** pořádá Centrum preventivní kardiologie 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze a ČSAT. Organizačně zajišťuje prof. Češka a doc. Vrablík. Jednodenní akce věnovaná problematice aterosklerózy a zejména dyslipidemiím.

**32nd Congress of the Federation of the International Danube Symposium on Diabetes Mellitus and the 12th Congress of the Central European Diabetes Association, Praha, Diplomat (22. - 24. 6. 2017)** Pořadatelem je Česká diabetologická společnost. Prof. Škrha je prezidentem kongresu a je pozvaná řada významných českých i zahraničních řečníků.

**16th European Congress of Internal Medicine EFIM, Milán (1. - 2. 9. 2017)** – sekretariát ČIS zajistí případným zájemcům z výboru náležitosti potřebné k účasti. Více informací o programu a místě konání na webu [www.efim.org](http://www.efim.org).

**Kongres ČLS JEP (7. – 8. 12. 2017)** – ČIS bude oslovena k vybrání zástupce, který by se ujmul přednášky.

## II. Ambulantní internisté

Dr. Lacinová pracuje na kalkulaci průměrných měsíčních nákladů interní ambulance ve spolupráci s několika dalšími ambulantními internisty. Výpočet se provádí za účelem argumentace při budoucích jednáních o úhradách pojišťoven a kalkulaci výkonů a ceny práce lékaře v úhradovém vzorci. S touto prací je ochotna vypomoci MUDr. E. Klimovičová, která má nejlepší znalosti sazebníku, protože pravidelně provádí jeho úpravu podle dohodnutých změn za předchozí období. Výbor schválil jednání o ceně této práce, kterou chce znát před uzavřením dohody.

## III. Problémy vzdělávání

Příprava náplně interního kmene – vytvořena pracovní skupina (prof. Češka, prof. J. Widimský jr., prof. Souček, prim. Monhart, prof. Škrha, prof. Žák, MUDr. Škrha jr.). Prof. Češka organizuje k problematice setkání 24. 3. 2017 na 3. interní klinice. K účasti se dále přihlásil zástupce mladých internistů Dr. Orság. Výbor se sjednotil na názoru, že náplň by měla být zjednodušena, aby bylo možno ji snáze absolvovat. Je také nutno přihlídnout k faktu, že z interního kmene vychází 17 dalších specializačních oborů. Prim. Monhart poslal svůj návrh, ve kterém zohledňuje variabilitu jednotlivých pracovišť.

Do akreditační komise za ČIS schválení prof. Češka, prof. Souček, prim. Z. Monhart.

#### IV. Časopis Vnitřní lékařství

Šéfredaktor prim. P. Svačina informoval o tom, že má časopis v současné době nedostatek článků k publikaci a vyzývá mladé doktory, aby v časopise publikovali (tradiční recenzovaný časopis). Vzniká to také tím, že se stále více po vědeckých pracovnících a doktorandech vyžadují publikace v impaktovaných časopisech. Objevil se návrh, aby pro doktoranda v interním oboru, byla zakotvena povinnost publikovat souhrnný článek související s jím řešenou problematikou právě v časopise Vnitřní lékařství. Prof. Škrha projedná problém na kolegiu děkanů lékařských fakult a pokusí se tak pravidlo prosadit jako závazné pro všechny lékařské fakulty. Také se diskutovalo o možnosti snížení periodicity časopisu. Šéfredaktor, prim. P. Svačina, byl pověřen, aby na příští schůzi výboru podal zprávu o ekonomické situaci časopisu.

#### V. Mezinárodní spolupráce

Prim. Kotík se účastnil prvního setkání pracovní skupiny **EFIM k projektu Choosing Wisely**, které se konalo 20. 1. 2017 v Miláně. Jedná se o mezinárodní aktivitu různých oborů, kde kolektiv expertů vyhlásí 10 bodů týkající se praktické klinické medicíny, které považuje za klíčová sdělení svého oboru pro obory ostatní. Zejména se to týká klinických činností, ve kterých ostatní obory nejvíce chybují. Od toho je odvozen i název projektu, tedy „Rozhodovat se moudře.“ Účastníci pracovní skupiny (asi 12 osob z různých evropských zemí) byli vyzváni, aby každý navrhl 5-10 bodů, které v tomto kontextu považuje z interního oboru za důležité. Z těchto zaslanych podnětů uspořádáním určitého mezinárodního hlasování bude vybráno 10 nejpodstatnějších, které budou Evropskou federací zveřejněny. Podrobnosti o návrhu ČIS budou zveřejněny ve zvláštním příspěvku v časopise Vnitřní lékařství.

Evropská federace interní medicíny vyzvala členské země k nominaci zástupce do pracovní skupiny Professional Issues and Quality of Care, která bude mít první schůzku 21. 4. 2017 v Lisabonu. Za ČIS do této skupiny zatím zástupce vybrán nebyl. V případě zájmu o účast informujte sekretariát ČIS.

Prof. Widimský navrhl, aby naši zástupci na půdě výboru EFIM znovu otevřeli otázku výše příspěvků, kterou odvádíme do této organizace, což nyní činí kolem 3000 Euro. Za tuto značnou sumu nemá ČIS pocit, že EFIM vykazuje dostatečnou činnost pro evropskou internu. Prim. Kotík je po nedávných zkušenostech s vyjednáváním o ročních příspěvcích k možné změně skeptický.

#### VI. Publikační soutěž

Znovu připomínáme publikační soutěž ČIS, do které mohou autoři přihlašovat své práce, které byly vydány v roce 2016 a to v těchto kategoriích za následujících podmínek:

- 1) monografie bez rozdílu věku
  - 3 nejlepší práce získají finanční odměnu (30 000/ 20 000/10 000Kč)
- 2) původní práce autorů do 35 let
  - nejlepší práce získá finanční odměnu (10 000 Kč)
  - autor nesmí v roce 2016 přesáhnout věk 35 let

Podmínkami soutěže je, že autor práce musí být členem ČIS a jedná se o prvního autora práce. Původní práce a monografie je třeba zaslat na adresu sekretariátu ČIS: Sokolská 31, 120 00 Praha 2. Současně je třeba přihlášku do soutěže ohlásit na emailové adrese: [votavova@interna-cz.eu](mailto:votavova@interna-cz.eu) či [aleksicova@interna-cz.eu](mailto:aleksicova@interna-cz.eu). Konečný termín pro doručení přihlášek je 31. 5. 2017. Vítězové budou vyhlášeni na výročním kongresu ČIS 2017 v Praze.

#### VII. Různé

Záštity a spolupráce:

- 19. Colours of Sepsis, Ostrava (7. - 10. 2. 2017) – konference s hojnou účastí - předběžně přislíbena záštita byla nyní oficiálně schválena.
- XXIII. Sympozium o morfologii a funkci střeva, Staré Splavy (27. - 29. 4. 2017), záštita schválena.
- 3. ročník Klostridiového dne, Praha (13. 5. 2017), záštita schválena.

- Jak motivovat pacienta k léčbě chronického onemocnění, Zlín (24. 4. 2017), Olomouc (18. 4. 2017), záštita schválena.

Výbor diskutoval o možnosti požádat odborné společnosti, aby recipročně za udělení záštity ČIS uveřejnily vybrané přednášky v časopise Vnitřní lékařství.

Národní strategie elektronického zdravotnictví – Prof. Svačina, předseda ČLS JEP, informoval a vyzval výbor ČIS k připomínkování návrhu novely o elektronickém zdravotnictví (Z372).

V termínu 23. 2. 2017 proběhlo v Autoklubu ČR v Praze jednání odborných společností s tématem akutní pankreatitidy a vyhledávání těžkých hypertriglyceridemií. Jednání iniciovala ČIS v čele s prof. Češkou a dále se jej účastnili zástupci České společnosti pro aterosklerózu, projektu MedPed, Společnosti klinické biochemie ČLS JEP, České gastroenterologické společnosti ČLS JEP, České gynekologické a porodnické společnosti ČLS JEP a další. Základními tématy: nezbytnost edukace o problematice napříč obory, vyhledávání nemocných, systém péče o suspektní nemocné, potvrzení diagnózy a zajištění komplexní péče. V rámci započaté spolupráce bude následovat další schůzka.

Regionální spolupráce - Královehradecký kraj (prof. Zadák) a Pardubický kraj (prim. Vojtíšek) - organizace seminářů (první se koná 19. 4. v Pardubicích).

Mezioborový doporučený postup pro podávání tekutin v intenzivní a perioperační péči (evidence-based and consensus-based) – organizuje Česká společnost intenzivní medicíny, ČIS přizvána a bude se případně podílet na tvorbě a připomínkování doporučeného postupu.

ČIS oficiálně nominovala prim. Monharta do European Union of Medical Specialists (UEMS), jako svého zástupce v oboru vnitřní lékařství (dalším zástupcem ČIS je doc. Štulc).

Schválení nových členů ČIS a rekapitulace členství. K dnešnímu dni je 1928 členů celkem.

Výbor schválil, že podmínkou čerpání členských výhod je zaplacení celoročního příspěvku. O dalších podrobnostech k tomuto opatření se bude jednat na další výborové schůzi.

Bylo schváleno 25 nových členů ČIS:

MUDr. Petr Anderle (MN Privamed Plzeň), MUDr. Tatiana Bocharová (Medica-sever,s.r.o. Praha), MUDr. Renata Buckley (Olomouc), MUDr. Marcela Buňatová (ZZS Plzeň), MUDr. Eva Čubová (Městská nemocnice Ostrava), MUDr. Světlana Čuntalová (Mulačova nemocnice Plzeň), MUDr. Natália Holtánová (FN Brno Jihlavská), MUDr. Lubomira Horňáková (FN Brno Jihlavská), MUDr. Sylvie Hrušková (KN Liberec), MUDr. Marcel Koch (Nemocnice Znojmo), MUDr. Dagmar Kolářová (Nemocnice Na Pleši), MUDr. Hana Martincová (Nemocnice Děčín), MUDr. Lenka Mastíková (FN Motol Praha), MUDr. Robert Mazúr (FN Brno Jihlavská), MUDr. Vojtěch Petr (FNKV Praha), MUDr. Josef Píro (Nemocnice Tanvald), MUDr. Tomáš Schwalb (Nemocnice Kolín), MUDr. Michaela Schwalbová (Nemocnice Kolín), MUDr. Slavomír Sremaňák (Nemocnice Hranice), MUDr. Martina Škrobánková (FN Ostrava), MUDr. Tatiana Tatarets (Nemocnice Sokolov), MUDr. Pavla Ticháčková (Medica- sever,s.r.o. Liberec), MUDr. Adéla Turková (Program H plus, s.r.o. Praha), MUDr. Jiří Veselý Edumed s.r.o. Náchod), MUDr. Eva Vláčilová (Nemocnice Šternberk).

Příští schůze výboru ČIS se bude konat v termínu 30. 5. 2017 od 14:00 hodin v Autoklubu ČR v Praze.

Ve spolupráci se sekretariátem ČIS zapsal Dr. Kotík.