

**Zápis ze schůze výboru ČIS 15. 4. 2021**  
**(schůze se konala hybridně - prezenčně v Praze a online)**

**Přítomni prezenčně:** prof. R. Češka, prim. L. Kotík, prof. H. Rosolová, MUDr. J. Škrha jr., prof. J. Widimský, za sekretariát M. Dolejšová

**Připojeni online:** prim. Z. Monhart, prim. J. Nedvídek, MUDr. J. Orság, prof. J. Škrha, prof. J. Špinar, prim. M. Tržil, prof. J. Václavík, prof. M. Vrablík, za sekretariát Ing. L. Votavová

**Omluveni:** prof. M. Kvapil, MUDr. J. Lacinová, prof. M. Souček, prim. P. Svačina, prof. Š. Svačina, prof. J. Vítovec, za sekretariát Ing. T. Řezníčková

Prof. R. Češka přivítal všechny členy prezenčně přítomné i online účastníky a na jeho výzvu nebylo žádných připomínek k zápisu z minulé schůze výboru.

Byl určen **termín příští schůze výboru ve středu 23. 6. 2021** v rámci Letních dnů interní medicíny v prostorách Cubex Centrum Praha, čas bude upřesněn.

### **I. Kongresy a vzdělávací akce**

Primář Z. Monhart v zastoupení dalších organizátorů referoval o **průběhu a výsledcích XXVII. Kongresu ČIS (18. - 20. 11. 2020)**, který probíhal virtuálně. Bylo přihláшено celkem 1746 účastníků a kongres probíhal 1. den v jedné sekci a 2. a 3. den ve 2 paralelních sekcích. 1. den sledovalo program aktivně 532 účastníků, 2. den 938 a 3. den 958 účastníků a v době možného přístupu on-line shlédlo program ještě dalších 384 osob. Hospodářský výsledek byl mimořádně pozitivní.

Prof. R. Češka vyslovil velký dík všem organizátorům za to, že se kongres podařilo zorganizovat virtuálně v nových ztížených podmínkách. Je obdivuhodné, že si program získal vysoký počet zájemců, kteří ho sledovali jak v průběhu kongresu, tak při pozdějším zpřístupnění programu ze záznamu.

**XXVIII. Kongres ČIS se bude konat v Brně na Výstavišti v termínu 20. - 23. 10. 2021.** Organizátoři pracují na zajištění akce a budou výbor průběžně informovat o dění.

**Jarní Cyklus seminářů Interna Informans 2021** proběhl úspěšně online ve dvou termínech - **30.3. z Brna a 31.3. z Prahy**. Další, tentokrát **podzimní cyklus, je plánován prezenčně na září 2021 v šesti městech ČR.**

**Interní medicína pro praxi** – konference se bude konat **virtuálně 30. 4. 2021**, zajišťuje společnost Solen.

**XXIX. výroční sjezd České kardiologické společnosti (9. – 21. 5. 2021, virtuálně)** – bude obsahovat opět blok ČIS (21.5. v 9:10 - 10:10) s následujícím programem:

Václavík, J.: Novinky ve Vnitřním lékařství 2021

Lačňák, B.: Nástrahy laboratorních vyšetření v interně

Hartinger, J., Češka, R.: Polypragmázie a její rizika

**6th McMaster International Review Course in Internal Medicine (MIRCIM, 11.5. – 17. 6. 2021, virtuálně)** – účastní se prof. H. Rosolová a za mladé internisty v soutěži Best Case Report Contest také Dr. R. Králik.

**XIII. Kongres internej medicíny (17. - 19. 6. 2021, Grand Hotel Bellevue, Nový Smokovec)** – účastní se aktivně s přednáškou v bloku ČIS (jehož program byl přesunut z loňského roku z důvodu zrušení kongresu):  
Monhart, Z.: Point of care ultrasound v interní medicíně a jeho implementace do vzdělávacího programu internistů v ČR

Orság, J.: Jak současná medicína škodí ledvinám?

Zadák, Z.: Možnosti diagnostiky a léčby sarkopenie ve vnitřním lékařství

**Letní dny interní medicíny (23. – 25. 6. 2021, Cubex Centrum Praha)** – konference s účastí zahraničních přednášejících. Všichni jsou srdečně zváni. Organizátoři věří, že bude již možná prezenční forma, případně hybridní akce.

**World Congress of Internal Medicine Praha 2024** – Světový kongres interní medicíny bude uspořádán v Praze. V letošním roce se měl kongres konat v Cancúnu, byl však z epidemiologických důvodů zrušen. v roce 2022 by měl proběhnout v Moskvě (19. – 21. 10. 2022).

## **II. Hospodaření ČIS**

Doktor J. Orság informoval výbor o výsledcích revizní zprávy. Celkový výsledek hospodaření je pozitivní. Na tomto výsledku se podílel zejména výsledek z proběhlého kongresu.

Nicméně byl zjištěn vysoký dluh za nezaplacené roční členské příspěvky, kde z celkového počtu 2064 členů dosud nezaplatilo 413 osob. Při pátrání po příčinách se zjistilo, že pokud se odesílá hromadná e-mailová korespondence na velký počet adres, řadě adresátů pošta nedojde (členům bez emailové adresy jsou nadále informace o platbě odesílány poštou). Dluh tedy není výsledkem neochoty zaplatit příspěvky, ale spíše organizačním nedostatkem ze strany Purkyňovy společnosti. Prof. J. Škrha projedná s odpovědnými pracovníky a bude informovat výbor.

Výbor diskutoval o problému, jak se zachovat ke členům, kteří ruší své členství s významným dluhem na členských příspěvcích. Bylo dohodnuto že budou na tento dluh upozorněni a v případě, že ho neuhradí nebudou mít nikdy již možnost být znovu přijati do společnosti. Pokud člen neplatí příspěvky po dobu dvou let, je ze společnosti automaticky vyloučen.

## **III. Časopis Vnitřní lékařství**

Šéfredaktorka prof. H. Rosolová výbor informovala, že v letošním roce bude i nadále vycházet jak tištěná verze, tak rozšířená verze elektronická. Spolupráce s redakční radou funguje výborně. Finančně je vydávání časopisu bez problémů. V 8. čísle roku 2020 došlo bohužel k technickým chybám v uspořádání stránek v článcích prof. Š. Svačiny a prof. M. Kasalického. Vydavatel se omluvil a zajistí, aby k tomu nedocházelo.

Hlavní témata pro rok 2021 v příštích číslech budou: 1. Co internista může udělat pro svého pacienta po centrální mozkové příhodě (editor prim. Z. Monhart), 2. Gastroenterologie (editor prof. P. Dítě), 3. Biologická léčba ve vnitřním lékařství (editor prof. V. Tesař), 5. Endokrinologie - zaostřeno na osteoporózu (editor prof. J. Payer), 6. Pneumologie, 7. Revmatologie, 8. Choosing wisely (editor prim. L. Kotík). Čísla nebudou záměrně zcela monotematická, vždy budou doplněna i články z jiných oblastí interní medicíny. Redakční rada vyzývá autory k napsání článku do hlavních témat, dále jsou žádány zajímavé texty pro praxi a případně inzercí podpořená témata.

## **IV. Publikační soutěž ČIS**

Tradiční akce podporující publikační aktivitu jednak mladých internistů do 35 let, kde se výbor usnesl na zvýšení ceny za nejlepší původní práci z 10 000 Kč na 20 000 Kč s platností od příštího ročníku soutěže. Druhou oblastí jsou monografie bez rozdílu věku autorů, kde je 1. - 3. cena ohodnocena částkami ve výši 30 000 Kč, 20 000 Kč a 10 000 Kč. Konečný termín pro přihlášky do soutěže pro práce i monografie vyšlé v roce 2020 je 31. 5. 2021. Odesílá se na sekretariát ČIS.

## **V. Volby do výboru a revizní komise ČIS pro volební období 2022 – 2026**

M. Dolejšová výbor informovala, že na podzim letošního roku budou probíhat volby do výboru České internistické společnosti a to podle nových stanov. Představuje to nezbytnost do konce června odeslat e-mailem členům ČIS a dát na stránky společnosti sdělení, že v říjnu a listopadu proběhnou volby. Členové musejí být požádáni o aktuální informace nezbytné pro hlasování (e-mailovou adresu, korespondenční adresu, telefon). Volit budou moci jen řádní členové ČIS, kteří budou zařazeni v členské evidenci ČLS JEP do 31. 8. 2021 a budou mít uhrazeny členské příspěvky. Obě kola budou odeslána na e-mailové (eventuálně poštovní adresy), které v době

po 31. 8. 2021 nebude možné měnit. Ve 2. kole budou volitelé vybírat z 30 až 50 členů ČIS (dle dohody výboru), kteří v 1. kole obdrží nejvyšší počet hlasů. Sekretariát je pověřen přípravou nezbytných organizačních a technických formalit a definitivní plán na uspořádání voleb bude schválen na schůzi výboru v červnu 2021.

## VI. Evropská federace interní medicíny (EFIM)

Prof. R. Češka informoval o průběhu General Assembly 18. 3. 2021 (proběhlo virtuálně v rámci online Kongresu EFIM). Jako President Elect byl vybrán Dr. Ricardo Gomez Huelgas ze Španělska. Byla zde podána obvyklá zpráva o činnosti organizace. ČIS zaplatila fakturu za členství 4126 Euro, což není malá částka, nicméně je zřejmě racionální podporovat tuto mezinárodní organizaci, která spojuje zájmy našeho oboru v Evropě a to nejen v rámci zemí EU, protože členem jsou i státy stojící mimo Evropskou unii. V rámci pracovní skupiny EFIM Multimorbidity Working Group vznikl dotazník, jehož cílem je prozkoumat názory kolegů a jejich znalosti o poly- či multimorbiditě. Dotazník byl rozeslán členům ČIS v rámci dubnového newsletteru.

## VII. Sekce ambulantních internistů

1. Prim. L. Kotík referoval v zastoupení Dr. J. Lacinové o plánech pro dohodovací řízení pro rok 2022, kde by měla být znovu potvrzena bonifikace 4 % k hodnotě bodu za celoživotní vzdělávání, za odpolední ordinační hodiny a za nová rodná čísla, takže při splnění všech kritérií by mohla základní hodnota bodu dosáhnout až 1,24 Kč. Opět by neměla být regulace na preskripci a vyžádanou péči. Důležité je, že i po aplikaci tzv. PURO koeficientu, je nepodkročitelná hodnota bodu stanovena na 1 korunu. Dále by měly fungovat bonifikační programy pojišťoven.

2. Podrobné a přehledné informace jsou dosažitelné na internetové adrese [www.saicr.cz](http://www.saicr.cz). Zde jsou umístěny důležité informace, jak si počínat v optimalizaci příjmů.

3. Webinář Ambulantní specialisté ambulantním specialistům (Dr. T. Hauer) – zaměřený na ekonomické aspekty ambulantní péče, proběhl virtuálně 11. 3. 2021 - záznam je k dispozici na webu ČIS. Čas ke shlédnutí je omezený, webinář bude dostupný v sekci Novinky jen do 6. května 2021. Protože je tematika velmi důležitá a zajímavá, budou kolegové o ní znovu přednášet i na LEDIM v Praze.

4. Neúspěšně pokračovala jednání o sdílení Holterovské monitorace EKG pro ambulantní internisty. Česká kardiologická společnost (ČKS) opět nesouhlasila, nicméně některé pojišťovny jsou ochotny toto vyšetření s internisty nasmlouvat. Proti této praxi se znovu ohradila ČKS. Výbor ČIS sdílení podporuje možnou dohodou s pojišťovnami. Internista to jistě dělat může, rozhodující by měla být erudice. Vyvolávat další debatu s ČKS považuje však výbor za již zbytečné.

## VIII. Sekce mladých internistů

Dr. J. Škrha jr. podal zprávu o činnosti:

Seminář k atestačním otázkám – pracuje se na přípravě bloku v rámci Letních dnů interní medicíny - 24.6. odpoledne v trvání 2-3 hodiny, bude prezentováno několik pečlivě vybraných témat.

Dny mladých internistů 3. – 4. 6. 2021, Martin (SR), přihlášky se souhrnem sdělení do 30. dubna 2021.

## IX. Elektronická média

Prof. R. Češka znovu upozornil, že na stránkách ČIS pokračuje tzv. **Interna TV**, kde je nahráno již 18 videí s přednáškami na různá témata.

Vzhledem k tomu, že letos nebylo možno uspořádat setkání s partnery ČIS, bylo pro ně zpracováno promo video.

**Telemedicína** bude nevyhnutelně vstupovat do klinické praxe. Rozvoj tohoto přístupu má podporu EU a dají se získat prostředky pro jednotlivé programy. Interna již pracuje na možnosti sledování pacientů s metabolickým syndromem. Pokud se získá podpora, autoři budou rádi, aby byl projekt pod garancí ČIS. Je nutno ohlídat, aby se této tematiky nezmocnily společnosti, které by měly snahu sledovat pacienty výhradně tímto způsobem, bez konkrétního vztahu k nemocnému. Telemedicína by měla fungovat jen v kontextu s klasickou péčí. Zatímni zkušenosti neukazují, že tato metoda péče o pacienty by představovala časovou nebo nákladovou úlevu pro jednotlivá pracoviště i zdravotnictví celkově.

## X. Různé

1. Je nutné rozvinout činnost Pracovní skupiny intenzivní medicíny ČIS, protože je snaha zejména anesteziologů omezit význam interny v intenzivní péči.

2. Žádosti o záštitu ČIS:

- Webinář Ambulantní specialisté ambulantním specialistům (Dr. Hauer) 11. 3. 2021

- Masterclass (Pfizer) 25. 3. 2021

Obě záštity byly schváleny.

3. Žádost neziskové organizace Loono o spolupráci – jedná se o akci studentů vyšších ročníků Lékařské fakulty. O činnosti nemá nikdo z výboru dostatek informací, nelze tedy zatím podpořit záštitou celého projektu. V úvahu přichází spolupráce ad hoc na jednotlivých projektech, které budou předem schváleny výborem.

4. Žádost České společnosti klinické biochemie (prof. J. Racek) – o podporu zařazení odbornosti 881 mezi regulérní ambulantní odbornosti. Jedná se zejména o poradny k léčbě hyperlipidemií, osteoporózy apod. Lékaři zde působící mohou vykazovat body, ale úhrada je nižší - 70 haléřů za bod. Jedná se zatím asi o 25 ambulancí v ČR. Ve výboru převládá názor, že na rozdíl od jiných klinických oborů se jedná o skutečně úzce omezenou pracovní činnost související jen s jedním tématem, bez dostatečného vztahu k ostatní morbiditě nemocného. Tento trend neodpovídá ideové koncepci ČIS razící stanovisko, že je vhodné rozvíjet především široce pojatou péči o polymorbidní nemocné a netříštit ji do úzkých specializací. Rozhodnutí bylo odloženo, bude probíhat další komunikace se společností klinické biochemie.

5. Žádost o podporu České kinantropologické společnosti a jejího prohlášení Sententia de prohibitione activatum motorarium corporis gregatim. Jedná se o stanovisko žádající co nejdříve uvolnění sportovních aktivit pro dospělé i děti a co možná brzké obnovení výuky tělesné výchovy ve školách. ČIS souhlasí s argumenty, že fyzická zátěž je prevencí řady chronických onemocnění, což je úplně v souladu se současnými poznatky. Prohlášení však nemůže podpořit jako celek, protože se necítí kompetentní zasahovat do otázek uvolnění restriktivních opatření. Internisté velmi dobře znají problematiku nemocných s Covid-19, protože interní oddělení jsou významně přetížena těmito pacienty a interna není odbornost s erudicí k ovlivňování epidemiologických opatření.

6. Výkony:

a) SKVIMP – zatím nereagovala na žádost ČIS o sdílení sippingu - prof. R. Češka osloví Dr. J. Křížovou, aby se znovu iniciovalo jednání.

b) Chirurgická společnost souhlasila se sdílením výkonu „Hrudní punkce“ pro interní oddělení (schváleno Pracovní skupinou k Seznamu zdravotních výkonů dne 4. 3. 2021)

7. Schválena podpora studie, kterou navrhl a bude koordinovat prof. J. Václavík. Účelem je porovnat retrospektivně různé způsoby léčby Covidu-19 na pracovištích v ČR, která často používají léčebně různou farmakologickou strategii. Prof. J. Václavík pošle související informace všem členům výboru a následně rozešle na různá pracoviště tabulku pro přihlášení k účasti ve studii.

8. Byla zřízena Meziresortní pracovní komise pro přípravu a koordinaci zavedení Mezinárodní klasifikace nemocí iniciovaná WHO – zástupce za ČIS prof. J. Widimský. Revize se chystá od ledna příštího roku.

9. Informační podpůrná kampaň k duševnímu zdraví - projekt [www.opatruj.se](http://www.opatruj.se). Web a iniciativu vyvinuli a zaštiťují odborníci z Národního ústavu duševního zdraví za odborného přispění a garance Ministerstva zdravotnictví, psychologických pracovišť Ministerstva vnitra, Armády ČR, Policie ČR a Hasičského záchranného sboru, patientské organizace Nevypusť duši a dalších odborníků.

10. Ceny Josefa Hlávky udělovány Nadací Český literární fond – za ČIS nominována kniha prof. J. Vítovce (Vítovec J., Špinar J., Špinarová L., Ludka O. a kolektiv, Léčba kardiovaskulárních onemocnění. 2., aktualizované a doplněné vydání).

11. Znovu zvážena možná obnova Thomayerovy sbírky, výbor zastává názor, že publikační možnosti jsou v současné době tak rozsáhlé, že obnovovat tuto edici, byť s velkou tradicí, se zdá být obtížně realizovatelné.

12. Schváleny odměny za koordinaci činnosti center pro léčbu PCSK9i.

13. Materiál vypracovaný Infektologickou společností shrnující současný názor na léčbu onemocnění Covid-19 je vhodné zveřejnit na webových stránkách ČIS. Jedná se o velmi dobře zpracovanou informaci pro všechny lékaře pečující o pacienty s tímto onemocněním. Jedná se konkrétně o tyto 3 materiály: Léčba ambulantně nemocných. Manuál pro lékaře na covidových odděleních. Následná péče o pacienty po Covid 19.

Zapsal prim. L. Kotík ve spolupráci se sekretariátem ČIS