

Zápis ze schůze výboru ČIS, která se konala dne 14. 3. 2019 v Brně

Přítomni: prof. R. Češka, prim. L. Kotík, MUDr. M. Kuman, MUDr. J. Lacinová, prim. Z. Monhart, MUDr. J. Orság, prof. M. Souček, prim. P. Svačina, prof. Š. Svačina, prof. J. Škrha, prof. J. Špinar, prim. M. Tržil, doc. J. Václavík, prof. J. Vítovec, prof. J. Widimský, za sekretariát – Ing. T. Aleksičová, M. Dolejšová, Ing. L. Votavová

Omluveni: prof. M. Kvapil, prim. J. Nedvídek, prof. H. Rosolová, MUDr. J. Škrha jr., prof. M. Vrablík

Prof. Češka přivítal přítomné. K zápisu z minulé schůze byly vzneseny následující připomínky:

- 1) Prim. Svačina upozornil na finální nižší ztrátu časopisu Vnitřní lékařství, než byla avizovaná.
- 2) Prim. Tržil upozornil na malou reprezentativnost časopisu Vnitřní lékařství v stránkovém rozsahu 64 stran/měsíc. Viz bod VII. Časopis Vnitřní lékařství níže.

Po projednání připomínek byl zápis z minulé schůze výboru schválen.

I. Vzdělávací akce domácí a mezinárodní

Vanýskův den (15. 3. 2019, Brno, Voroněž) - MUDr. M. Kuman seznámil výbor se stavem přípravy a programem Vanýskova dne. Poděkováno organizátorům za přípravu. Vanýskovu přednášku připravil prof. Štěpán Svačina. Celý vzdělávací den se týká diabetu, jeho komplikací a vztahu k ostatním oborům. Prof. J. Škrha jménem Diabetologické společnosti pogrataloval Dr. M. Kumanovi k výborně sestavenému programu.

XXVI. Kongres ČIS (17. – 20. 11. 2019, Praha, Kongresové centrum) - organizačně zajišťují prof. R. Češka a prof. J. Widimský, garanti byli osloveni k přípravě programu, který byl měl být finalizován do konce září. Program jako obvykle pokryje novinky z celého širokého interního oboru a jeho specializací. Bližší informace budou postupně aktualizovány na webových stránkách akce www.kongrescis.cz.

Jarní cyklus seminářů Interna Informans (26. 3. Jihlava, 27. 3. Ústí nad Labem, 16. 4. Olomouc, 23. 4. Brno, 24. 4. Plzeň, 29. 4. Praha) - zajišťuje prof. R. Češka, podrobnosti na webových stránkách akce www.interna-informans.cz.

Můžeme ICHS eradikovat? Od léčby po infarktu ke snížení celoživotního rizika (7. 3. Tábor, 2. 4. Plzeň, 11. 6. Brno) - cyklus seminářů zajišťuje prof. R. Češka, více informací na www.konecichs.cz.

Setkání center PCSK9-i (25. 4. 2019, Praha, Novotel) – zajišťuje prof. R. Češka

Kongres ČKS (12. – 15. 5. 2019, Brno) – v rámci kongresu budou 2 bloky věnovány přednáškám z dílny ČIS, které budou prezentovat vztahy kardiologických onemocnění ke klasické interní problematice. Bloky ČIS (jména přednášejících jsou uvedena bez titulů):

1) „Aktuality ČIS pro kardiologickou praxi“ - pondělí 13. 5., 15:00 - 16:00

Předoperační vyšetření polymorbidního kardiaka nad 75 let - L. Kotík

Očkování kardiaka kdy ano a kdy ne - R. Prymula

Novinky interny 2019 - J. Václavík

2) „Kardiak v ordinaci různých interních oborů“ - úterý 14. 5., 8:30 - 9:30

Hepatologie – srdce, cévy a játra - J. Piňha

Kardiorevmatologie – současný pohled na kardiovaskulární riziko u revmatických onemocnění - L. Šenolt

Nutriční ambulance: malnutrice kardiaka – jak ji ovlivnit - J. Křížová

18th European Congress of Internal Medicine - ECIM (29. – 31. 8. 2019, Lisabon)

K problematice Evropské federace interní medicíny (EFIM) prof. Češka dodal, že členský příspěvek ČIS byl v tomto roce 4119 euro. Tyto příspěvky jsou odvozeny od velikosti členské základy a HDP na hlavu. ČR již patří do střední kategorie výše HDP v Evropě, takže velikost ČIS a postavení ČR v rámci ekonomiky Evropy příspěvek zvyšuje.

Další akce:

XVII. symposium arteriální hypertenze: současné klinické trendy (3. 4. 2019, Praha, Novoměstská radnice) - organizuje prof. J. Widimský

Šobrův den - XXXIII. konference o hyperlipoproteinemiích (4. 6. 2019, Praha, Lichtenštejnský palác) - organizuje prof. M. Vrablík, prof. R. Češka

2nd Anitschkow Days - IAS Conference on Atherosclerosis (17. – 19. 9. 2020, Moskva)
organizuje prof. R. Češka

II. Otázky klinické medicíny

Problém neochoty k očkování – ve výboru je naprostá shoda, že očkování je jednoznačným přínosem pro celou populaci a je třeba se snažit zvrátit současné trendy pochyb o jeho prospěšnosti. Bylo rozhodnuto uspořádat tiskovou konferenci k tomuto tématu, kde by byl přizván k podpoře těchto názorů expert věnující se problematice vakcinace.

Deaktivace implantabilních kardioverterů - defibrilátorů u terminálně nemocných pacientů. Tým expertů zpracoval podmínky umožňující deaktivaci této techniky u pacientů v terminálním stadiu onemocnění. Výbor se shodl na názoru, že tento písemný dokument je nadbytečný, protože podobné pokyny by mohly být zpracovány pro řadu jiných život zachraňujících postupů, např. pro pokračování nebo ukončení dialyzační terapie, řízené ventilace apod. Písemné pokyny nikdy nemohou postihnout specifitu stavu daného pacienta a navíc je k dispozici dokument schválený ČLK, který dostatečně obecně tuto problematiku řeší a není třeba ji drobit pro jednotlivé specifické postupy. Prof. R. Češka pošle v tomto smyslu oficiální vyjádření prof. M. Táborskému z ČKS, který tuto iniciativu zajišťuje.

Sexuální obtěžování v medicíně. Na ČIS se obrátil o podporu lékař, který byl obviněn pacientkou ze sexuálního obtěžování, protože při vyšetření hrudníku ji pořádal o odložení horní poloviny spodního prádla. Jeho zaměstnavatel na to reagoval nařízením, že dotyčný lékař má vyšetřovat ženy ve spodním prádle a na vzdálenost natažené paže. ČIS toto řešení zaměstnavatele považuje za nebezpečný precedens, protože vyšetření lékařem, a to i preventivní, obsahuje často mnohem intimnější situace. Otázka prošla i Vědeckou radou ČLK, která souhlasí s názorem ČIS, že je třeba takové zásahy zaměstnavatele odmítnout. Je však zapotřebí, aby lékaři účel intimnějších vyšetření pacientům vysvětlili a v případě jejich odmítavého stanoviska toto uvedli v dokumentaci, zvláště pokud se jedná o možné závažné pochybení v postupu, např. nevyšetření p.r. v případě podezření na náhlou příhodu břísni apod.

Kapacitní problémy zajištění nemocniční interní péče. Prim. Štrauch se obrátil k výboru ČIS s problémem kapacitního zajištění interní nemocniční péče v okrese Nymburk. Výbor s politováním konstatoval, že se stejnými problémy se potýká řada regionů a tento problém je spojen s nedostatkem lékařů i sester a je tedy vytvářen soustavný tlak ČIS i ČLK na zlepšení podmínek pro práci zdravotníků, bez kterého nemá zmíněný problém aktuální řešení.

III. Publikační soutěže a nominace na ocenění

ČIS připomíná soutěž původních vědeckých prací autorů do 35 let, kde je vypsáno ocenění vítězné práce 10 000 Kč a knižních publikací autorů bez věkového omezení, kde jsou ceny 30, 20 a 10 tisíc za první až třetí místo. Konečný termín pro přihlášky do soutěže je 31. 5. 2019. Práce musí být

vytištěny v roce 2018 a autoři museli být v tomto roce členy ČIS.

Výbor navrhl na Cenu Jana Evangelisty Purkyně významným osobnostem české lékařské vědy a zdravotnictví prim. MUDr. Luboš Kotíka, dlouholetého aktivního člena výboru a vědeckého sekretáře společnosti.

ČIS navrhuje na udělení Ceny předsednictva ČLS JEP za nejlepší vědeckou publikaci za rok 2018 knihu autorů: J. Vítovec, J. Špinar, L. Špinarová, O. Ludka a kolektiv - Léčba kardiovaskulárních onemocnění.

Je také možno podat přihlášku do 31. 5. 2019 na ocenění publikace v časopise s nevyšším IF publikovanou či k publikaci přijatou v roce 2018. Členové výboru byli osloveni k předání informace mladým kolegům.

IV. Sekce mladých internistů

Dny mladých internistů (6. - 7. 6. 2019, Olomouc) - akce je zajištěna, proběhne rozesílka mladým internistům přes sekretariát ČIS. Přihlášky k aktivní účasti do 15. 4. 2019. Nejlepší prezentace autora z ČR bude tradičně odměněna účastí na zimní škole EFIM. Více informací na www.dnymladychinternistu.cz.

ČIS nabízí společnosti sponzorované školení v pojmech a strategii statistických hodnocení vědeckých prací v medicíně pro mladé pracovníky v interně (především doktorandy). Mělo by být uspořádáno v termínech červen a září 2019 v Praze a v Olomouci. Tato informace bude šířena mezi mladými internisty. Přihlášky možno posílat na sekretariát ČIS.

ČIS spolu s Nadačním fondem české interny nabízí udělení stipendia pro mladé lékaře k pokrytí nákladů na aktivní účast na 18th European Congress of Internal Medicine (ECIM) a na XXVI. kongresu České internistické společnosti ČLS JEP (z důvodu konání kongresu v Praze letos pouze pro mimopražské účastníky). Členové ČIS z řad mladých internistů budou o této možnosti informováni. Vzhledem k omezenému počtu míst bude záležet na pořadí přihlášených zájemců.

Stipendium na Kongres ECIM (29. - 31. 8. 2019, Lisabon) – určeno až pro 3 zájemce z řad mladých internistů, cestovní grant ve výši 25 000 Kč.

Podmínky účasti:

- členství v ČIS ČLS JEP
- věková hranice do 35 let (včetně)
- aktivní účast (termín pro zaslání abstrakt: do 30. 4. 2019)
- dodání potvrzení o přijetí abstraktu
- dodání potvrzení o aktivní účasti (do 14 dní po konání akce)

Stipendium na Kongres ČIS ČLS JEP (17. - 20. 11. 2019, Praha) - určeno až pro 6 zájemců z řad mladých internistů, cestovní grant ve výši 8 000 Kč.

Podmínky účasti:

- členství v ČIS ČLS JEP
- věková hranice do 35 let (včetně)
- pracoviště/bydliště mimo Prahu
- aktivní účast (termín pro zaslání abstraktu: do 29. 8. 2019)
- dodání potvrzení o přijetí abstraktu
- dodání potvrzení o účasti (do 14 dní po konání akce)

V. Sekce Ambulantních internistů

ČIS byla požádána o podporu stanoviska Sdružení ambulantních specialistů (SAS) k materiálu zpracovanému Praktickými lékaři s názvem „Reforma primární péče“. ČIS podporuje názor SAS, že materiál zpracovaný Praktickými lékaři nelze jen připomínkovat, ale zásadně prodiskutovat s autory za účasti všech základních oborů. Nicméně i některé myšlenky formulované ve stanovisku SAS je vhodné ještě mezioborově diskutovat. Reforma primární péče je žádoucí, nelze ji však připravovat jen autory pracujícími v primární péči, ale připravit ji za mezioborové spolupráce. Pro tyto účely byla vytvořena pracovní skupina ve složení MUDr. J. Lacinová, prim. Z. Monhart, prim. L. Kotík.

V rámci dohodovacího řízení v roce 2020 výbor ČIS podporuje stanovisko zpracované MUDr. J. Lacinovou, že je nutno aktivně vystupovat proti tzv. kalkulačnímu vzorci, který výrazně limituje možnosti příjmu interních ambulancí. Vzniká i paradoxní situace, že za péči o vážně nemocného polymorbidního pacienta je maximální roční příjem interní ambulance téměř poloviční než za jeho pouhou registraci u praktického lékaře s navýšeným věkovým koeficientem. Zdá se tedy možné, že by převedení takového pacienta do dispenzární péče internisty za předpokladu stejné úhrady jako u praktika bylo pro interní ambulanci výhodnější. Další variantou je prosazení věkového koeficientu pro výkony internisty tak jako je tomu u praktických lékařů pro jejich kapitační platbu. Všechny tyto varianty je nutno detailně promyslet a při jejich výhodnosti prosazovat u dohodovacího řízení.

VI. Zpráva revizní komise za rok 2018

Za revizní komisi přednesl zprávu MUDr. J. Orság. Výdaje za rok 2018 byly 1 711 099 Kč, příjmy byly 1 501 980 Kč. Ztráta hospodaření tedy 209 119 Kč. Všechny příjmy i výdaje jsou řádně dokumentačně doloženy. Tento výsledek odpovídá oscilujícím výsledkům hospodaření v předchozích letech. (Po skončení schůze výboru přišla na účet ČIS ČLS JEP částka 200 000 Kč jako sponzorský dar od společnosti Dr. Max. Ztráta hospodaření je tedy ve skutečnosti 9 119 Kč). Člen revizní komise, prim. Tržil, požádal o výroční zprávu Nadačního fondu české interny, aby bylo hospodaření zcela transparentní.

VII. Časopis Vnitřní lékařství

Bylo upozorněno na to, že finální ztráta časopisu Vnitřní lékařství byla menší, než byla původní avizovaná ztráta. Vysvětlením je částečně ekonomický úspěch čísla 12/2018, které bylo tematicky zaměřené na lipidy a aterosklerózu. V této souvislosti bylo znovu diskutováno ztrátové hospodaření časopisu Vnitřní lékařství. Bylo konstatováno, že časopis Vnitřní lékařství je jediným odborným periodikem vydávaným ČLS JEP, který má měsíční periodicitu a náklady nakladatelů jsou zřejmě reálné. Nicméně rozhodnuto je ještě porovnat na trhu. Prof. Š. Svačina dodá určitou nákladovou tabulku jednotlivých vydavatelství umožňující rámcové srovnání. Podle toho bude rozhodnuto o prodloužení smlouvy s dosavadním nakladatelem.

Předběžný ediční plán časopisu Vnitřní lékařství v roce 2019:

02/2019 - Klinická imunologie	08/2019 - Nefrologie
03/2019 - Akutní stavy ve vnitřním lékařství I.	09/2019 - Kardiologie
04/2019 - Diabetologie I.	10/2019 - Běžné číslo
05/2019 - Běžné číslo	11/2019 - Běžné číslo
06/2019 - Akutní stavy ve vnitřním lékařství II.	12/2019 - Lipidy a ateroskleróza
07/2019 - Běžné číslo	

VIII. Žádosti o záštitu ČIS

Výbor schválil následující žádosti o záštitu ČIS:

- Multioborové odborné sympozium (Novartis) – 15. – 16. 3. 2019, Praha
- MasterClass (Pfizer) - 29. – 30. 3. 2019, Praha
- Klostridiový den (5. ročník) - 11. 5. 2019, Pardubice
- CardioAcademy (Zentiva) – 12. – 14. 6. 2019, Praha

IX. Různé

1. Projekt společnosti Teva - sledování užívání léků pacienty. Rozesláno ambulantním internistům.
2. Česká pneumologická společnost upozorňuje na vhodnost povinné stáže v interním kmeni. Výbor konstatuje, že obor pneumologie je velmi důležitým oborem, nicméně lékaři, kteří mají zájem začlenit do svého vzdělávání pneumologii mohou k tomu využít až 6 oborově volitelných měsíců, nové legislativní zasahování do složení kmene není možné. Prim. Z. Monhart zpracuje za ČIS stanovisko.
3. Započítávání měsíců v rámci kmene u doktorandů, kteří mají zdravotnický úvazek 0,5. Současná legislativní úprava umožňuje započítat časově období praxe plně, tedy jako v úvazku 1,0, protože doktorand většinou tráví větší část času v klinické práci.
4. MZ konstituuje pracovní skupinu pro Chronický únavový syndrom - ČIS bude na jednání MZ zastupovat prof. MUDr. Jiřina Bartůňková, DrSc.
5. MZ sbírá návrhy na snížení administrativní zátěže poskytovatelů zdravotní péče – prim. L. Kotík, kromě již zavedených návrhů, například zrušení nutnosti hlášení soudu pacientů neschopných podepsat souhlas s hospitalizací navrhuje zvážit změny parametrů zápisů klinických vyšetření, které obsahují zbytečně rozsáhlou škálu povinně zapsaných úkonů, které jsou většinou stejně provedeny, ale nemusejí být nezbytně zapsány. Tím by se docílilo žádoucí změny, že by lékař více času věnoval pacientovi a méně počítači.
6. Žádost o odborný názor na prospěšnost užívání doplňků stravy s obsahem monakolinu K - výbor konstatuje, že se nelze vyjadřovat k účinnosti doplňků stravy, protože takto by ČIS byla zahlcena podobnými žádostmi, ke kterým nejsou standardní doklady o účinnosti a bezpečnosti.
7. Ultrazvukové vyšetření v intenzivní péči – Česká společnost anesteziologie resuscitace a intenzivní medicíny žádá o podporu kódu UZ vyšetření v intenzivní péči. Prim. Z. Monhart ověří, zda se to týká jen odd. ARO nebo se vztahuje i na interní JIP.

Příští schůze výboru se bude konat ve čtvrtek 27. 6. 2019 od 13 hodin v Autoklubu ČR v Praze.

Zapsal prim. Kotík a sekretariát ČIS

Zamyšlení na konec:

Vážené kolegyně a kolegové,

pokud si nějaká zájmová skupina nalinkuje reformní podmínky svojí práce a pošle jí ostatním k připomínkování, je to asi stejně, jako když skladatel pošle k připomínkám notový záznam nějaké skladby. Buď je třeba dílo odmítnout jako celek nebo akceptovat s opravou jen několika taktů. Melodii zásadněji nepředěláte. Tuto strategii použili praktičtí lékaři se svojí „Reformou primární péče“. Melodie se může líbit praktickým lékařům, ale neodpovídá vkusu ostatních poskytovatelů a mezioborová harmonie je již čistě kakofonická. Proto je třeba „Reformu“ i v zájmu našeho společného oboru odmítnout, ne pouze připomínkovat. Ne, že by reforma primární péče nebyla vhodná, je však třeba ji diskutovat za účasti všech základních oborů, protože se skutečně dotýká téměř všech klinicky pracujících lékařů. Tak se k problému také staví výbor ČIS.

Luboš Kotík