

téma: Endokrinní orbitopatie

sekce: Lékařská sekce

forma prezentace: poster

vlo.il: MUDr. Jan Schovánek, Ph.D.

Sledování účinnosti terapie endokrinní orbitopatie pulzy metylprednisolonu pomocí dotazníku kvality života

autoři: Jan Schovánek.¹, Lubica Cibičková², Mária Němčáková², Zdeněk Fryšák², David Karásek²

¹ *III. interní klinika – nefrologická, revmatologická a endokrinologická, Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, Olomouc*

² *III. interní klinika – nefrologická, revmatologická a endokrinologická, Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, Olomouc*

Úvod: Endokrinní orbitopatie je onemocněním, v jehož patogenezi se uplatňuje zkřížená imunitní reakce mezi štítnou žlázou a měkkými tkáněmi očnice. Nejčastěji doprovází Graves-Basedowovu chorobu, méně často ostatní onemocnění štítné žlázy. Od roku 2007 jsme na III. interní klinice léčili pulzy metylprednisolonu přes 200 pacientů s endokrinní orbitopatií. Od roku 2018 jsme začali k monitorování účinnosti léčby využívat českou validovanou verzi dotazníku kvality života skupiny EUGOGO.

Cíle: Zhodnotit vliv pulzní terapie metylprednisolonem u pacientů s EO pomocí objektivního kritéria CAS (Clinical Activity Score) a zároveň posoudit subjektivní vnímání pacientů pomocí dotazníku kvality života.

Metodika: Všichni pacienti, jejichž léčba EO probíhala na III. int. klinice FNOL v roce 2018 byli zařazeni do této studie (20 pacientů). S měsíčním odstupem jim byly podány 3 infuze metylprednisolonu. Dotazníky Kvality života vyplňovali pacienti při zahájení terapie (týden 0), po ukončení terapie (týden 12.) a 3 měsíce po ukončení terapie při ambulantní kontrole.

Výsledky: Soubor tvořilo 20 pacientů s endokrinní orbitopatií. Tři měsíce po ukončení léčby byl zaznamenán významný pokles hodnot CAS ve srovnání s hodnotami před zahájením léčby (medián poklesl z hodnoty 4 na 1; $p < 0,0001$), hodnoty TSI byly léčbou také výrazně sníženy (z 5 na 2,5; $p = 0,004$). Před zahájením léčby bylo průměrné celkové skóre pacientů ve zrakové stupnici dotazníku QoL 61,02; s odstupem 3M po léčbě 70,60 tato změna nedosáhla statistické významnosti $p = 0,44$. Průměr celkového skóre před léčbou ve stupnici vzhledu bylo 71,43 po léčbě 73,56; $p = 0,85$.

Závěr: Pozorování opakovaně potvrzují statisticky signifikantní zlepšení CAS u pacientů léčených pulzy metylprednisolonu. Průměrná změna celkového skóre v části zrakových funkcí dotazníku QoL byla 9,58; v části vzhledu 2,13. Průměrná změna celkového skóre o 6-

10 bodů je považována, dle doporučených postupů pro hodnocení QoL dotazníku, za významný efekt léčby. Nízká změna skóre ve škále vzhledu je očekávána, protože cílem pulzní terapie glukokortikoidy je snížit aktivitu onemocnění nikoliv ovlivnit věk pacienta. Podpořeno: Ministerstvo zdravotnictví ČR – RVO (FNOL, 00098892)